

Projeto 10.000 Hortas na África

Consortiação



Porquê da consorciação?

É importante consorciar duas ou mais culturas nas hortas. A escolha correcta das culturas faz com que reduza-se ao mínimo a competição entre espécies e estimula o auxílio recíproco entre os cultivos.

Algumas espécies por exemplo podem fixar o azoto enquanto outras atraem insectos benéficos e outras ainda podem agir como apoio para outras plantas (como no caso do milho com relação ao feijão). Há plantas capazes de captar a energia solar mesmo que plantadas à sombra de outras: como no caso das abóboras que podem captar a luz solar graças a suas grandes folhas. Um conjunto variado de culturas é útil não apenas para diversificar a alimentação mas também para disponibilizar produtos para o mercado.

A arte dos horticultores está em experimentar as consorciações no próprio terreno encontrando as associações mais adequadas.

Como consorciar?

Em cada país e/ou área climática, será preciso estabelecer uma colaboração entre técnicos e comunidades locais que ao longo de secções de formação redijam propostas inerentes a consorciações de culturas que tenham em conta quer as tradições locais, quer a possibilidade de recuperação/multiplicação de sementes, quer a vocação do meio ambiente.

Sugerimos o envolvimento das comunidades na realização de tabelas e/ou desenhos que permitam visualizar sucessões simples e facilmente aplicáveis de ciclos de culturas subsequentes como por exemplo:

Hortícolas	Consortiáveis	Não consorciáveis
Beterraba	Cebola, rabanete, couve, nabo	Feijão trepador
Cenoura	Cebola, rabanete, ervilha, alface, chicória, alho francês, alecrim, salva, tomate	Endro
Couve	Beterraba, pepino, feijão trepador, feijão anão, morango, alface, ervilha, tomate, alho francês, espinafre, rabanete, aipo	Alho, cebola, batata
Pepino	Couve, feijão, milho, ervilha, rabanete, girassol, funcho	Batata, ervas aromáticas
Chicória	Cenoura, feijão trepador, alface, funcho, tomate	=
Cebola e alho	Curgete, beterraba, morango, tomate, alface, camomila	Ervilha, feijão, couve
Cebolinho	Cenoura	Ervilha, feijão
Feijão	Batata, cenoura, pepino, couve	Cebola, alho, gladiolo
Feijão trepador	Curgete, rabanete, chicória, couve, milho, segurelha	Cebola, beterraba, funcho, girassol
Feijão-verde anão	Couve, rabanete, batata, pepino, milho, morango, aipo, segurelha	Cebola, beterraba, funcho, girassol
Funcho	Pepino, chicória, alface, ervilha	Feijão trepador, feijão anão
Morango	Rabanete, feijão anão, espinafre, alface, couve	=
Girassol	Pepino	Batata
Alface	Chicória, funcho, couve, cenoura, rabanete, morango, pepino	Salsa

Beringela	Feijão	=
Batata	Feijão, milho, rábano, calêndula, berinjela	Curgete, pepino, girassol, couve, tomate, framboesa
Ervilha	Funcho, cenoura, nabo, rabanete, pepino, milho, feijão, couve	Cebola, alho, gladiolo, batata
Tomate	Rabanete, chicória, cebola, salsa, espargo, calêndula, cenoura	Couve, nabo, batata, funcho
Alho francês	Cebola, couve, aipo, cenoura	=
Salsa	Rabanete, tomate, espargo	Alface
Nabo	Ervilha	=
Rabanete	Couve, beterraba, feijão trepador, feijão anão, morango, alface, ervilha, tomate, espinafre, salsa, pepino	=
Aipo	Alho francês, tomate, feijão anão, couve	=
Espinafre	Morango, couve, rabanete	=
Abóbora	Milho, capucinha	Batata
Curgete	Cebola, feijão trepador	=

Ajuda-nos a descobrir novos produtos!

Hortícolas	Consortiáveis	Não consortiáveis
Djagatu		
Gombo/Canja		
Amaranto		
Batatas dozes		
Taro		
Mandioca		