

Projet 10.000 jardins potagers en Afrique

Associations



Pourquoi procéder à des associations ?

Il est important d'associer deux cultures ou plus dans le potager. Une alliance bien faite réduit au minimum la compétition et stimule l'entraide entre les différentes cultures.

Certaines peuvent fixer l'azote, d'autres attirer des insectes bénéfiques, d'autres encore peuvent servir de support de croissance, comme dans le cas du maïs et des haricots. Il existe des plantes capables de capter l'énergie solaire, même si elles sont plantées sous d'autres cultures : c'est le cas des courges, qui parviennent à capter la lumière grâce à des feuilles très larges. Un ensemble varié de cultures est utile pour diversifier l'alimentation et avoir à disposition des produits correspondants aux besoins du marché.

L'art de l'horticulteur est d'expérimenter les associations sur ses propres terres et de trouver les meilleures combinaisons.

Comment faire les associations ?

Pour chaque pays et/ou zone climatique, il sera nécessaire de rédiger au cours des formations et en collaboration avec les techniciens et les communautés locales, des propositions d'associations qui prennent en considération les traditions locales, la possibilité de trouver/multiplier les semences et la vocation environnementale du lieu.

Nous vous suggérons d'impliquer la communauté dans la réalisation de tableaux et/ou schémas permettant de visualiser des associations de cultures simples et facilement applicables, comme par exemple :

Légumes	Associables	Non associables
Betteraves	Oignons, radis, choux, navets	Haricots rampants
Carottes	Oignons, radis, petits pois, laitues, chicorée, poireaux, romarin, sauge, tomates	Aneth
Choux	Betteraves, concombres, haricots rampants, haricots verts ou beurre, fraises, laitues, petits pois, tomates, poireaux, épinards, radis, céleris	Ail, oignons, pommes de terre
Concombres	Choux, haricots, maïs, petits pois, radis, tournesols, fenouils	Pommes de terre, herbes aromatiques
Chicorée	Carottes, haricots rampants, laitues, fenouils, tomates	=
Oignons et ail	Courgettes, betteraves, fraises, tomates, laitues, camomille	Petits pois, haricots, choux
Ciboulette	Carottes	Petits pois, haricots
Haricots	Pommes de terre, carottes, concombres, choux	Oignons, ail, glaïeuls
Haricots rampants	Courgettes, radis, chicorée, choux, maïs, sarriette	Oignons, betteraves, fenouils, tournesols
Haricots verts ou beurre	Choux, radis, pommes de terre, concombres, maïs, fraises, céleri, sarriette	Oignons, betteraves, fenouils, tournesols
Fenouils	Concombres, chicorée, laitues, petits pois	Haricots rampants, haricots verts ou beurre
Fraises	Radis, haricots verts ou beurre, épinards, laitues, choux	=

Tournesols	Concombres	Pommes de terre
Laitues	Chicorée, fenouils, choux, carottes, radis, fraises, concombres	Persil
Aubergines	Haricots	=
Pommes de terre	Haricots, maïs, raifort, soucis, aubergines	Courges, concombres, tournesols, choux, tomates, framboises
Petits pois	Fenouils, carottes, navets, radis, concombres, maïs, haricots, choux	Oignons, ail, glaïeuls, pommes de terre
Tomates	Radis, chicorée, oignons, persil, asperges, soucis, carottes	Choux, navets, pommes de terre, fenouils
Poireaux	Oignons, choux, céleris, carottes	=
Persil	Radis, tomates, asperges	Laitues
Navets	Petits pois	=
Radis	Choux, betteraves, haricots rampants, haricots verts ou beurre, fraises, laitues, petits pois, tomates, épinards, persil, concombres	=
Céleris	Poireaux, tomates, haricots verts ou beurre, choux	=
Épinards	Fraises, choux, radis	=
Courge	Maïs, capucines	Pommes de terre
Courgettes	Oignons, haricots rampants	=

Aide-nous à trouver d'autres produits!

Légumes	Associables	Non associables
Aubergines africaines		
Gombo		
Amarante		
Patates douces		
Taro		
Manioc		