

# Progetto 10.000 orti in Africa

## Consociazione



## Perché consociare?

È importante associare, nell'orto, due o più colture. Scegliendole bene, si riduce al minimo la loro competizione e si stimola l'aiuto reciproco fra le diverse colture.

Alcune possono fissare l'azoto, altre possono attrarre insetti benefici, altre possono fungere da supporto (come nel caso del mais con i fagioli). Esistono piante in grado di captare l'energia solare anche se posizionate sotto altre colture: è il caso delle zucche, che riescono a raccogliere la luce grazie alle foglie molto grandi. Un insieme variegato di colture è utile per diversificare l'alimentazione e avere a disposizione anche prodotti per il mercato.

L'arte degli orticoltori è sperimentare le consociazioni sul proprio terreno, trovando le combinazioni migliori.

## Come consociare?

Per ogni paese e/o area climatica, in collaborazione con i tecnici e le comunità locali, durante le formazioni sarà necessario stilare delle proposte di consociazioni che prendano in considerazione le tradizioni locali, la possibilità di reperimento/moltiplicazione dei semi, la vocazione ambientale. Ti suggeriamo di coinvolgere la comunità nella realizzazione di tabelle e/o disegni che permettano di visualizzare delle consociazioni semplici e facilmente applicabili per cicli di colture successive, ad esempio:

Ortaggi	Consociabili	Non consociabili
Barbabietole	Cipolle, ravanelli, cavoli, rape	Fagioli rampicanti
Carote	Cipolle, ravanelli, piselli, lattuga, cicoria, porri, rosmarino, salvia, pomodori	Aneto
Cavoli	Barbabietole, cetrioli, fagioli rampicanti, fagioli nani, fragole, lattuga, piselli, pomodori, porri, spinaci, ravanelli, sedani	Aglione, cipolle, patate
Cetrioli	Cavoli, fagioli, granturco, piselli, ravanelli, girasoli, finocchi	Patate, erbe aromatiche
Cicoria	Carote, fagioli rampicanti, lattuga, finocchi, pomodori	=
Cipolle e aglio	Zucchine, barbabietole, fragole, pomodori, lattuga, camomilla	Piselli, fagioli, cavoli
Erba cipollina	Carote	Piselli, fagioli
Fagioli	Patate, carote, cetrioli, cavoli	Cipolla, aglio, gladioli
Fagioli rampicanti	Zucchine, ravanelli, cicoria, cavoli, granturco, santoreggia	Cipolle, barbabietole, finocchi, girasoli
Fagiolini nani	Cavoli, ravanelli, patate, cetrioli, granturco, fragole, sedani, santoreggia	Cipolle, barbabietole, finocchi, girasoli
Finocchi	Cetrioli, cicoria, lattuga, piselli	Fagioli rampicanti, fagiolini nani
Fragole	Ravanelli, fagiolini nani, spinaci, lattuga, cavoli	=
Girasole	Cetrioli	Patate
Lattuga	Cicoria, finocchi, cavoli, carote, ravanelli, fragole, cetrioli	Prezzemolo
Melanzane	Fagioli	=

